



تدوین طرح جامع توسعه ورزش سالمندان در دماوند / «دوشنبه‌های سالمندی» در شهرستان اجرا می‌شود

معاون فرماندار دماوند از تدوین طرح جامع توسعه ورزش سالمندان و دوشنبه های سالمندی در این شهرستان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان دماوند، نشست شورای ملی سالمندی مورخ 10 مردادماه به دستور حیدری آزاد، فرماندار شهرستان، با ریاست آرمودیان مقدم، معاون امنیتی، سیاسی و اجتماعی فرماندار دماوند و با حضور معادی، رئیس اداره بهزیستی شهرستان و سایر اعضای شورا در سالن جلسات شهید رجایی فرمانداری برگزار شد.

معاون امنیتی، سیاسی و اجتماعی فرماندار دماوند با تأکید بر جایگاه سالمندان در جامعه اظهار داشت: سالمندان گنجینه ای از تجارب ارزشمند هستند و تکریم آنان، نشانه بلوغ فرهنگی و اجتماعی هر جامعه محسوب می شود؛ از این رو بزرگداشت سالمندان، سرمایه گذاری برای حفظ هویت، انتقال ارزش ها و تقویت انسجام اجتماعی است.

آرمودیان مقدم افزود: احترام به سالمندان تنها یک وظیفه اخلاقی نیست، بلکه مسئولیتی اجتماعی است که زمینه تقویت همبستگی میان نسل ها و استحکام بنیان خانواده را فراهم می کند؛ بنابراین خانواده ها، مدارس و نهادهای فرهنگی باید در این زمینه نقش آفرینی کنند.

وی با اشاره به روند رو به افزایش جمعیت سالمندی در شهرستان، برنامه ریزی برای ارتقای کیفیت زندگی سالمندان، توسعه خدمات بهداشتی، درمانی، رفاهی و فرهنگی و همچنین فراهم سازی زمینه مشارکت فعال آنان در عرصه های اجتماعی را از اولویت های مهم شهرستان برشمرد و بر هم افزایی دستگاه های اجرایی، نهادهای فرهنگی و سازمان های مردم نهاد در اجرای برنامه های سلامت محور ویژه سالمندان تأکید کرد.

معاون فرماندار دماوند از تدوین طرح جامع توسعه ورزش سالمندان شهرستان با هدف ایجاد سبک زندگی فعال، پیشگیری از بیماری و ارتقای کیفیت زندگی این قشر خبر داد و گفت: اجرای این طرح در دستور کار قرار گرفته است.

آرمودیان مقدم با تأکید بر استفاده از ظرفیت تمامی دستگاه های اجرایی خاطرنشان کرد: می توان از ظرفیت کتابخانه های عمومی، کتابخانه های سیار و کافه کتاب برای اجرای برنامه های فرهنگی ویژه سالمندان بهره گرفت.

وی همچنین از اجرای طرح «دوشنبه های سالمندی» در شهرستان خبر داد و افزود: با اختصاص یک روز در هفته، امکان بهره مندی سالمندان از امکانات ورزشی، بوستان ها و برنامه های نشاط آفرین با استفاده از مربیان مجرب فراهم خواهد شد.

معاون امنیتی، سیاسی و اجتماعی فرماندار دماوند ادامه داد: توسعه برنامه هایی همچون باغبانی، پیاده روی، اردوهای سالمندی و فعالیت های فرهنگی در سطح روستاها باید با مشارکت بخشداری ها و دهیاری ها دنبال شود.

وی با اشاره به ظرفیت مساجد در حوزه فعالیت های اجتماعی و فرهنگی تصریح کرد: مساجد علاوه بر برگزاری برنامه های مذهبی، می توانند محلی برای ارائه خدمات توانبخشی، فرهنگی، گردشگری و تقویت روابط اجتماعی سالمندان باشند.

آرمودیان مقدم در پایان بر ضرورت تکریم ارباب رجوع در ادارات تأکید کرد و گفت: شایسته است با برپایی میز خدمت هفتگی، ارائه خدمات به سالمندان تسهیل شده و رضایتمندی این قشر بیش از پیش افزایش یابد.

گفتنی است تشکیل بنیاد سالمندان، استفاده از ون مناسب سازی شده ویژه توان یابان، نواختن زنگ سالمندی در مدارس به مناسبت روز سالمند و مناسب سازی ورودی ساختمان های اداری از دیگر موضوعات مطرح و مصوب این نشست بود.





انتهای پیام/