سه شنبه 12 آبان 1405 - 13:13

معاون فرماندار دماوند؛

ورزش یکی از مؤثرترین بسترها در جهت ارتقای آمادگی و تاب‌آوری جامعه در برابر شرایط بحرانی است

معاون فرماندار دماوند در همایش تبیین جایگاه ورزش در پدافند غیرعامل، از ورزش به عنوان یکی از مؤثرترین بسترها در خصوص ارتقای آمادگی و تاب‌آوری جامعه در برابر شرایط بحرانی است.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان دماوند، در راستای سیاست ها و تأکیدات اسماعیل حیدری آزاد، فرماندار شهرستان دماوند، مبنی بر توسعه فرهنگ پدافند غیرعامل، ارتقای آمادگی عمومی و افزایش تاب آوری اجتماعی، همایش تبیین جایگاه ورزش در پدافند غیرعامل، همزمان با آخرین روز هفته پدافند غیرعامل و با همکاری فرمانداری شهرستان دماوند، اعضای شورای تامین،اداره فرهنگ وارشاد، اداره ورزش و جوانان و با حضور جمعی از مسئولان، روسای هیئت های ورزشی و اعضای کمیته ها در مجموعه فرهنگسرای کوثر برگزار شد.

آرمودیان مقدم، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار دماوند، در این همایش ضمن قدردانی از حمایت ها و تأکیدات حیدری آزاد، فرماندار شهرستان در زمینه ترویج و توسعه فرهنگ پدافند غیرعامل و همچنین همکاری اداره ورزش و جوانان و هیئت های ورزشی در برگزاری این برنامه، اظهار داشت: پدافند غیرعامل صرفاً به اقدامات تخصصی و سازمانی محدود نمی شود، بلکه مجموعه ای از رفتارها، آموزش ها و آمادگی هایی را در بر می گیرد که می تواند میزان آسیب پذیری افراد و جامعه را در شرایط حساس کاهش دهد. در این میان، ورزش یکی از ظرفیت های مهم و اثرگذار برای تحقق این هدف است.

وی با بیان اینکه ورزش علاوه بر تأمین سلامت جسمی و روانی، نقش مهمی در افزایش توانمندی و آمادگی افراد دارد، افزود: فردی که از آمادگی جسمانی و سلامت عمومی برخوردار است، در مواجهه با موقعیت های دشوار و شرایط اضطراری، توان بیشتری برای حفظ آرامش، تصمیم گیری درست و واکنش به موقع خواهد داشت. ورزش با تقویت توان جسمی، افزایش تمرکز، تقویت روحیه و پرورش نظم و مسئولیت پذیری، می تواند آمادگی افراد را برای مواجهه با شرایط پیش بینی نشده ارتقا دهد.

معاون فرماندار دماوند با تأکید بر اینکه توسعه ورزش همگانی و ترویج فرهنگ فعالیت بدنی را می توان بخشی از رویکرد8 اجتماعی پدافند غیرعامل دانست، تصریح کرد: هر اندازه جامعه ای از نظر جسمی، روحی و مهارتی آماده تر باشد، در شرایط بحرانی نیز از توان و تاب آوری بیشتری برخوردار خواهد بود. بنابراین توجه به ورزش، به ویژه در میان نوجوانان و جوانان، تنها یک موضوع تفریحی یا قهرمانی نیست، بلکه سرمایه گذاری برای سلامت، نشاط، آمادگی و پایداری جامعه محسوب می شود.

آرمودیان مقدم در ادامه با اشاره به برنامه های آموزشی اجراشده در هفته پدافند غیرعامل شهرستان خاطرنشان کرد: در طول این هفته در حوزه پدافند غیرعامل برای گروه های مختلف از جمله دانش آموزان، گروه های جهادی، نیروهای امدادی،دستگاه های خدماتی و دستگاه های اجرایی برگزار شد. این حجم از آموزش و تنوع گروه های مخاطب، نشان دهنده توجه جدی به آموزش عمومی و تخصصی و ضرورت آماده سازی اقشار مختلف جامعه برای مواجهه صحیح با شرایط اضطراری است.

وی آموزش را یکی از ارکان اساسی پدافند غیرعامل دانست و افزود: آگاهی از8 شیوه صحیح رفتار در موقعیت های حساس، شناخت مخاطرات، حفظ خونسردی، تصمیم گیری به موقع و آشنایی با مهارت های اولیه، می تواند از بروز آسیب های بیشتر جلوگیری کند. هدف از این آموزش ها آن است که آمادگی در برابر تهدیدات و حوادث، از سطح دستگاه های مسئول فراتر رفته و به یک فرهنگ عمومی در جامعه تبدیل شود.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار دماوند در پایان با قدردانی از همکاری اداره ورزش و جوانان و هیئت های ورزشی شهرستان در برگزاری این همایش، بر ضرورت استمرار برنامه های آموزشی و فرهنگی با استفاده از ظرفیت ورزشکاران و مجموعه های ورزشی تأکید کرد و گفت: ورزشکاران و هیئت های ورزشی می توانند در کنار فعالیت های تخصصی خود، در ترویج فرهنگ آمادگی، مسئولیت پذیری اجتماعی و پدافند غیرعامل نقش آفرین باشند. تقویت این ظرفیت، زمینه ساز جامعه ای سالم تر، آگاه تر و آماده تر در برابر شرایط مختلف خواهد بود.

انتهای پیام/