سه شنبه 26 آبان 1405 - 11:36

برگزاری کارگاه آموزشی سلامت‌محور ویژه کارکنان شهرداری کیلان به مناسبت هفته دیابت

به مناسبت هفته دیابت، کارگاه آموزشی سلامت‌محور ویژه کارکنان شهرداری کیلان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر و شهرداری کیلان، به مناسبت هفته دیابت، کارگاه آموزشی ویژه کارکنان شهرداری کیلان با همکاری مرکز خدمات جامع سلامت شهیده پروین ناصحی شهر کیلان، در سالن اجتماعات شهرداری (یادمان شهید بهروز اشرفی) برگزار شد.

در این برنامه، مباحث آموزشی با محوریت آشنایی با بیماری دیابت، راه های پیشگیری و اهمیت کنترل و پایش قند خون ارائه شد. همچنین کارگاه آموزشی با موضوع «حفاظت از ذهن و جسم» با هدف ارتقای آگاهی کارکنان در زمینه حفظ سلامت جسمی و روانی برگزار شد.

در پایان این برنامه، به منظور ارزیابی وضعیت سلامت کارکنان، تست قند خون و اندازه گیری فشار خون از پرسنل شهرداری انجام گرفت.

این برنامه در راستای ترویج فرهنگ خودمراقبتی، افزایش آگاهی های بهداشتی و توجه به سلامت کارکنان برگزار شد.

انتهای پیام/