

فعالیت ۲۵ کمیته ورزشی پویا در دماوند

رئیس هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان دماوند از فعالیت ۲۵ کمیته ورزشی پویا در این شهرستان خبر داد.



به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان دماوند، بهرام صالح نیا در حاشیه برگزاری دومین همایش روز جهانی یوگا اظهار داشت: حضور بانوان باعث رشد و توسعه فعالیت‌های ورزشی در شهرستان دماوند شده است.

وی افزود: با توجه به برنامه‌ها و فعالیت موثر کمیته‌های ورزشی شهرستان دماوند تا پایان سال چندین برنامه گسترده و متنوع را در سطح شهر با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در فضاهای باز برگزار خواهیم کرد.

رئیس هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان دماوند ادامه داد: هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان دماوند با وجود ۲۵ کمیته ورزشی فعال در این شهرستان جایگاه ویژه‌ای را در استان تهران دارد و زمینه برگزاری برنامه‌های متنوعی همچون پیاده روی، یوگا و ورزش‌های فکری را نیز تا پایان سال در نظر گرفته است.

صالح نیا بیان کرد: دومین همایش روز جهانی یوگا با شعار یوگا، آرامش ذهن و جسم برگزار می‌شود تا در این روزهای سخت بیماری کرونا با حضور در این همایش جسم و ذهنی آرام داشته باشیم و سلامتی و تندرستی نیز مورد اهمیت قرار گیرد.

وی گفت: با توجه به فقر تحرک در شرایط بیماری کرونا در تلاش خواهیم بود در فضاهای باز در حوزه‌های مختلف به خصوص حوزه کودکان برنامه‌ها و فعالیت‌های بیشتری را داشته باشیم.

انتهای پیام/