

20 اکتبر
(28 مهرماه)
روز جهانی پوکی استخوان



راهاندازی کمپین پیشگیری از بیماری استخوان در شهرستان دماوند

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دماوند از راهاندازی کمپین پیشگیری از بیماری استخوان در این شهرستان خبر داد و گفت: مهار پوکی استخوان با تشخیص به موقع است.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان دماوند، حسن خیرخواه در این خصوص اظهار داشت: پوکی استخوان یا استئوپروز به کاهش توده استخوانی و ضعیف و سست شدن بافت استخوان گفته می شود.

وی افزود: این حالت سرانجام به شکستن استخوان منتهی خواهد شد؛ بر این اساس کمپین پوکی استخوان از روز ۲۰ اکتبر مصادف با ۲۸ مهرماه آغاز و تا پنجم آبان ماه ادامه دارد.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دماوند عنوان کرد: شعار امسال با توجه به اهمیت تشخیص زودهنگام در پیشگیری از عوارض این بیماری همانند سال گذشته "مهار پوکی استخوان با تشخیص به موقع" است.

خیرخواه بیان کرد: گروه هدف این کمپین عموم مردم با تمرکز بر زنان و مردان بالای ۵۰ سال، زنان در سنین باروری و بیماران مبتلا به پوکی استخوان است.

وی گفت: شهروندان گرامی می توانند جهت دریافت آموزش و مشاوره های لازم و مکمل ویتامین "D"؛ به مراکز جامع خدمات سلامت سطح شهرستان دماوند مراجعه نمایند.

انتهای پیام/